



## Półkolonie zimowe

31.01.-04.2022

## #DŹWIGNIJKULTURĘ

### I. Założenia programu:

Czas wolny, który mamy do dyspozycji po wykonaniu naszych obowiązków, powinniśmy przeznaczać na: odpoczynek czynny, rozrywkę, działalność społeczną o charakterze dobrowolnym i bezinteresownym oraz na rozwój naszych zainteresowań i uzdolnień przez zdobywanie wiedzy i nowych umiejętności. W każdym człowieku lub też grupie ludzi można wzbudzić aktywność, twórczość, innowacyjność poprzez działania, które, szczególnie wśród dzieci zagrożonych patologią społeczną, mają służyć, jako środek zapobiegawczy tymże negatywnym zjawiskom. Program półkolonii został stworzony właśnie po to, aby umożliwić dzieciom, jak największy wachlarz rozwoju.

### II. Cele:

- ❖ ukazanie konstruktywnego spędzania czasu wolnego – wyrabianie umiejętności właściwego organizowania czasu wolnego;
- ❖ zapoznanie z różnorodnymi grami, zabawami i pracami plastycznymi, które można wykorzystać w domu lub na podwórku;
- ❖ integracja z innymi dziećmi – nauka współzycia w grupie, zasady zdrowej rywalizacji, kształtowanie postawy asertywnej;
- ❖ wyrabianie postawy wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu;
- ❖ wspieranie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów – ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia;
- ❖ profilaktyka uzależnień - ukazanie szkodliwego wpływu wszelkiego rodzaju używek na życie ludzkie.

### III. Metody i formy realizacji celów:

- ❖ gry i zabawy integracyjne, zajęcia w małych grupach;
- ❖ pogadanki dotyczące kultury osobistej i życzliwości wobec kolegów i koleżanek;
- ❖ pogadanki z zakresu znajomości zasad BHP i profilaktyki uzależnień;
- ❖ konkursy;
- ❖ zajęcia sportowo-ruchowe;
- ❖ wycieczki



## Dzień 1

**Poniedziałek 31.01.2022**

**Godz. 10:00 – 14:00**

1.

- powitanie dzieci;
- przedstawienie kadry;
- podział na grupy;
- zapoznanie z regulaminem półkolonii;
- zapoznanie z programem turnusu;
- omówienie zasad BHP.

2. Zajęcia przedpołudniowe – gry i zabawy integracyjne.

3. „Zima w oczach dziecka” - zajęcia plastyczne.

4. Posiłek.

5. Prezentacja prac.

6. Zakończenie 1-go dnia półkolonii.



**Dzień 2**

**Wtorek 01.02.2022**

**Godz. 08:30 – 14:00**

### **DZIEŃ WYJAZDOWY - KINO**

1. Zbiórka oraz przypomnienie zasad zachowania się w kinie; pogadanka na temat kulturalnego zachowywania się w miejscach publicznych.
2. Seans filmowy „Skarb Mikołajka” godz.10.30
3. Zakończenie dnia drugiego półkolonii – 14:00.



### Dzień 3

Środa 02.02.2022

Godz. 10:00 – 14:00

1.

- Powitanie uczestników, zapoznanie z tematem dnia.
- Spotkanie edukacyjne ze specjalistą – szkodliwość e-papierosów.
- Zajęcia plastyczne – wykonanie MASKI KARNAWAŁOWEJ.
- ***Karnawał w masce – historia balów maskowych.***

2. Posiłek.

3. Gry i zabawy.

4. Zakończenie 3 dnia półkolonii.



**Dzień 4**

**Czwartek 03.02.2022**

**Godz. 08:30 – 14:00**

### **DZIEŃ WYJAZDOWY – Stargard Szczeciński**

1. Zbiórka oraz przypomnienie zasad bezpiecznego zachowania się na lodowisku; pogadanka na temat kulturalnego zachowywania się w miejscach publicznych.
2. Palcem po mapie – warsztaty archeologiczne w muzeum
3. Powrót godz. 14:00.



## Dzień 5

Piątek 04.02.2022

Godz. 10:00 – 14:00

### 1. *OBCHODY KARNAWAŁU*

- powitanie uczestników, zapoznanie z tematem dnia;
  - zabawy i gry zespołowe;
  - zabawy na świeżym powietrzu: w przypadku sprzyjających warunków pogodowych konkurs na najładniejszego bałwana; bitwa na śnieżki;
  - posiłek;
  - karnawał z współzawodnictwem – konkursy np.: brakujące krzesła; naśladowanie prowadzącego przy muzyce; worek z zadaniami – po wylosowaniu trzeba wykonać dane zadanie; najciekawsza maska.
2. **13:30** podsumowanie półkolonii.
  3. **14:00** zakończenie zajęć.